

ДУ «Інститут неврології, психіатрії та наркології НАМН України»
Науково-практичне товариство неврологів, психіатрів та наркологів України

ДУ «Інститут геронтології АМН України імені Д.Ф.Чеботарьова»
Асоціація з проблем хвороби Альцгеймера



International
School of Neurology



UMF
UNIVERSITATEA DE
MEDICINĂ ȘI FARMACIE
IULIU HATIEGANU
CLUJ-NAPOCA



TEL AVIV UNIVERSITY

Первая летняя школа молодых неврологов



Одесса,
7–9 сентября
2011 г.

Первая летняя Школа молодых неврологов, организованная недавно около Одессы, – новый этап в шестилетней истории развития образовательного проекта для врачей Юго-Восточной Европы, который реализуется по инициативе профессоров Д.Мурешану и Н.Борнштейна при поддержке со стороны фармацевтической компании Эвер Нейро Фарма.

Прообразом этого научно-образовательного мероприятия, обещающего стать ежегодным, является международная летняя Школа молодых неврологов в румынском городе Эфорие-Норд, которая в этом году уже в шестой раз собрала молодых специалистов не только из Юго-Восточной Европы, но и из Азии и Латинской Америки, дав им возможность углубить свои профессиональные знания, установить не-

посредственные контакты с коллегами из других стран и с ведущими специалистами мирового уровня в области нейронаук. Представители Украины всегда принимали участие в работе румынской Школы и обычно оказывались в числе лучших "учеников". Хотя Школа в Эфорие-Норд сыграла важную роль в образовании, становлении и формировании самооценки многих молодых неврологов в Украине, географи-





ческая удаленность и языковой барьер в значительной мере препятствовали дальнейшему росту числа наших соотечественников, которые бы приняли участие в работе международной неврологической Школы. Поэтому решение об учреждении Школы для молодых неврологов, которая будет проходить в Украине по образцу и подобию Школы в Эффрие-Норд, безусловно, было очень уместным и своевременным.

Итак, в сентябре 2011 г. в небольшом курортном поселке под Одессой состоялась первая летняя Школа для молодых неврологов в Украине, и уже можно с уверенностью сказать, что это достойное начинание ждет большое будущее.

Организаторами Школы были Институт неврологии, психиатрии и наркологии

АМН Украины (Харьков), Харьковская медицинская академия последипломного образования (Харьков), Институт геронтологии АМН Украины им. Д.Ф.Чеботарева (Киев), Университет медицины и фармации (Клуж-Напока, Румыния), Тель-Авивский университет (Тель-Авив, Израиль), Международная школа неврологии, а также Общество исследования нейропротекции и нейропластичности (SSNN), Научно-практическое общество неврологов, психиатров и наркологов Украины, Всеукраинская научно-практическая ассоциация по вопросам когнитивных нарушений (ЗНАК). Хотя формально Школа не называлась международной, в действительности она таковой была, поскольку многонациональным оказался состав и слушателей, и

преподавателей. Среди "учащихся" были молодые врачи не только из Украины, но также из Казахстана и Азербайджана, с лекциями выступили профессор Н.Ю.Бачинская (Украина), профессор Н.Борнштейн (Израиль), профессор Д.Мурешану (Румыния), профессор В.А.Яворская (Украина), а организационная и другая всесторонняя поддержка школы обеспечивалась представительством фармацевтической компании Эвер Нейро Фарма (Австрия) в Украине.

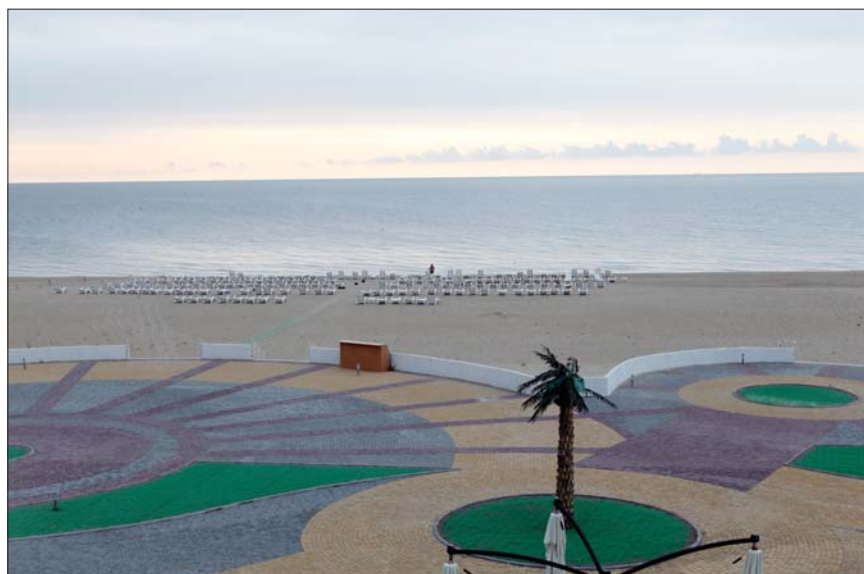
Нельзя не отметить, что, хотя поддержку Школе оказала единственная фармацевтическая компания, мероприятие отнюдь не явилось промоционным, и даже не было узкотематическим, как часто случается, если в симпозиуме или конференции присутствует интерес какой-нибудь одной компании, – спектр рассмотренных вопросов был достаточно широким и сбалансированным.

Несмотря на соблазн теплого моря, прекрасного пляжа и бархатного сезона слушатели отдали предпочтение насыщенной школьной программе, которая была действительно интересной.

Каждый из лекторов выступил с несколькими богато иллюстрированными докладами, то и дело обращаясь к слушателям с вопросами и вовлекая их в активную дискуссию.



Дафин Фиор Мурешану в двух последовательных лекциях "Новые представления о повреждении и "починке" репарации ЦНС – роль мультимодальных молекул" и "Развитие концепции лечения инсульта: как связать лечение в остром периоде с долгосрочной нейрореабилитацией и нейровосстановительным лечением" рассказал о нейротрофичности, нейропротекции, нейропластичности и нейрогенезе как основных биологических процессах. Они, хотя и кажутся отчасти перекрывающимися и управляемыми разными факторами, в действительности



имеют общие механизмы и даже являются звеньями единого процесса, в управлении которым центральную роль играют нейротрофические факторы. Был также представлен анализ результатов исследования CASTA и изложены перспективы дальнейших исследований Церебролизина и его применения в широкой клинической практике.



Натан Борнштейн в лекции "Сравнение хирургического вмешательства и стентирования при клинически проявляющемся стенозе сонной артерии" изложил результаты практически всех крупных исследований этих лечебных подходов, а также основанные на полученных результатах рекомендации основных международных и национальных руководств. Исходя из имеющихся в настоящее время данных, стентирование не является методом выбора при лечении стеноза сонной артерии. Выполнение стентирования сонной артерии вне клинических исследований показано лишь в особых случаях, например, при высоком расположении стеноза в месте, недоступном для хирургического вмешательства, при пострадиационном стенозе или рестенозе после эндартерэктомии. Тем не менее даже противники рутинного применения стентирования едины во мнении о целесообразности продолжения клинических исследований стентирования сонной артерии, в частности, при бессимптомном стенозе, а также для установления отдельных категорий больных, для которых чрескожное вмешательство может оказаться лечебным методом выбора. Большой интерес вызвала серия из двух докладов Н.Борнштейна "Сердце и инсульт". В этих выступлениях были изложены современные представления о роли фибрилляции предсердий и наличия патологического сообщения между большим и малым кругами кровообращения в развитии эмболического инсульта, представлены результаты исследова-

ний лечебных подходов как уже применяющихся, так и перспективных. Вместе с тем в ходе этих выступлений докладчик напомнил слушателям основные понятия доказательной медицины, в частности о порядке выполнения и анализа результатов клинических исследований. В докладе "Вторичная профилактика инсульта" Н.Борнштейн представил результаты важнейших клинических исследований роли антитромбоцитарных средств как уже нашедших широкое применение (ацетилсалициловая кислота, клопидогрел, комбинация дипиридамола с ацетилсалициловой кислотой), так и пока еще не дошедших до широкой клинической практики (тикагрелор) в Украине в лечении больных, перенесших инсульт. Были также рассмотрены проблемы при антитромбоцитарной терапии, в частности, резистентность к антитромбоцитарным средствам и способы преодоления этих проблем.



Наталья Юрьевна Бачинская в выступлении "Синдром умеренных когнитивных нарушений" отметила, в частности, что клиническое определение процесса церебрального старения в продромальной стадии деменции является чрезвычайно важным обстоятельством в связи с возможностью терапевтического вмешательства на наиболее ранних этапах с целью предотвращения или замедления возникновения деменции. Умеренное когнитивное снижение является фактором высокого риска развития болезни Альцгеймера и других форм деменции. Раннее установление особенностей нарушения когнитивных функций у лиц старшего возраста позволяет своевременно начать лечение, благоприятно сказывающееся на дальнейшем течении болезни. Кроме того, в докладе "Болезнь Альцгеймера" было отмечено, что в условиях изменяющейся демографической ситуации с прогнозируемым старением населения во всем мире, проблема болезни

Альцгеймера приобретает особую актуальность и социально-экономическую значимость. В ходе всестороннего изучения болезни Альцгеймера установлена ее гетерогенность. Воздействие комбинации факторов риска, таких как пожилой возраст, наличие генетической предрасположенности, ожирение и резистентность к инсулину, дислипидемия, гипертензия, воспалительные медиаторы, способствует началу каскада процессов, которые на протяжении десятилетий ведут к формированию патологии альцгеймеровского типа и развитию деменции. Существующая модель патогенеза болезни Альцгеймера является основанием для разработки лечебных подходов.



Валентина Алексеевна Яворская в лекции "Герпесвирусное поражение нервной системы" отметила, что, по данным Европейского регионального бюро ВОЗ, герпесвирусная инфекция определит будущее "лицо" инфекционной патологии в XXI веке. Герпетические инфекции характеризуются не только этиологическим разнообразием, но и киническим полиморфизмом вследствие способности вирусов поражать практически все органы и ткани. Особую настороженность вызывает рост числа больных с герпесвирусными поражениями нервной системы как центральной (менингиты, энцефалиты, миелиты, энцефаломиелиты, ишемические инсульты на фоне вирусного васкулита, и т.д.), так и периферической (моно- и полинейропатии, невралгии, симпаталгии, и т.д.), а также синдромом хронической усталости. Были освещены алгоритмы диагностики и современные лечебные подходы. В лекции "Нарушения спинального кровообращения" были детально рассмотрены анатомия кровоснабжения спинного мозга, клиника спинальных нарушений сосудистого происхождения, а также основные синдромы сосудистых спинальных нарушений. Особое внимание было уделено раз-

личным аспектам лечения нарушений кровоснабжения спинного мозга.

Выступления всех лекторов сопровождались демонстрацией слайдов клинических случаев и их детальным разбором при широком вовлечении слушателей в обсуждение. Вначале "ученики" школы сдержанно отнеслись к возможности активного участия в дискуссии, однако очень быстро нашли общий язык с лекторами и воспользовались возможностью не только беседовать с лидерами мнений, но и отстаивать собственную точку зрения.

Программой Школы было предусмотрено время для отдыха и развлечений. Однако слушатели были настолько заинтересованы тематикой школы, что и вне аудитории – на пляже, в бассейне, тренажерном зале и зонах отдыха – продолжалось обсуждение докладов, разговоры о "трудных" больных и т.д.

Общение участников Школы, продолжившееся вне учебной аудитории, поможет установлению долговременного де-



лового партнерства молодых украинских врачей как между собой, так и с зарубежными коллегами, налаживанию сотрудничества в решении медицинских

проблем и в преодолении организационных трудностей, стоящих перед практической медициной.

Подводя итоги первой летней Школы молодых неврологов, можно с уверенностью сказать, что это мероприятие оказалось успешным и чрезвычайно полезным во всех отношениях, и что слово "первая" в ее названии присутствует неспроста. Организаторы Школы уже приступили к составлению нового плана подобной встречи в 2012 году.



"ЭВЕР Нейро Фарма ГмбХ"
Представительство в Украине
"Хорайзон Подол Бизнес Центр",
офис 5-А, Киев, 04070
ул. Набережно-Крещатицкая, 9
Тел. 0 (44) 545-7710
Факс 0 (44) 224-5746(7)
www.cerebrolysin.com.ua